

MIAM (Maison Interculturelle de l'Alimentation et des Mangeur.ses) – Bordeaux 32

Plus d'info : <http://miam33.fr/>



Ateliers cuisine – source MIAM

Le Centre Social Bordeaux Nord a été créé en 1963, sous forme associative à l'initiative d'habitants du quartier. Il tire son ADN d'une dynamique collective et rassemble des expériences, des connaissances, et des compétences en matière d'alimentation. L'auto-labellisation MIAM, en 2017, permet d'affirmer le travail et l'engagement du Centre Social sur les questions d'alimentation durable. Elle vient valoriser et amplifier l'ensemble des propositions faites aux adhérents et permet de rendre plus visible et lisible ces actions. L'objectif est de permettre à tous d'accéder à une nourriture saine et de qualité, en faisant évoluer les comportements alimentaires, en

favorisant le lien entre producteurs et consommateurs et en stimulant le pouvoir d'agir des habitants.

Territoire d'action : Bordeaux Nord, 20 000 habitants, quartier de veille de Politique de la Ville

Chiffres clefs : 600 adhérents, 30 salariés (20 ETP)

Actions menées

-Ateliers cuisine

-**Groupement d'achat et vente en direct** des producteurs dans le centre social : l'objectif est de trouver des alternatives à la grande distribution et de soutenir les producteurs locaux.

-**Distribution de paniers de légumes** - engagement pris par les intéressés se faisant mois par mois - les bénévoles vont chez les agriculteurs et font eux-mêmes la répartition en paniers.

-**Distribution de colis alimentaire** à 40 familles de façon hebdomadaire (denrées issus de la Banque alimentaire)

-Autres activités de lien social (café toqué, séance cinéma, visites à la ferme...) et atelier sur les alternatives énergétiques (construction d'un cuiseur thermos ou d'un séchoir solaire)

-**Laboratoire de transformation mutualisé** inauguré début 2019 et activité de légumerie (légumes crus sous vide)

Activités de transformation :

- *Ateliers cuisine* plusieurs fois par semaine avec des produits locaux dans la cuisine pédagogique (≈20 m²) : repas partagés consommés sur place et préparation de produits transformés (confitures, chutney, tartinades, caramel au beurre salé, petits sablés, truffe au chocolat) à rapporter chez soi. Participation demandée de 1 €. Un jardin pédagogique situé à proximité est utilisé pour des ateliers organisés avec les enfants (jardinage et ateliers cuisine).

- Laboratoire de transformation de 55 m² situé à 300 mètre du CS dans un hangar et qui répond aux normes d'hygiène et de sécurité.

- *Projet légumerie* : utilisation un jour par semaine du laboratoire pour faire 300 sachets de légumes

crus prédécoupés et sous vide à partir de produits locaux. Une partie (40 %) sera distribuée aux 40 familles recevant les colis de l'aide alimentaire et le restant sera vendu par le groupement d'achat (60%). Les autres jours le laboratoire sera loué à des structures partenaires.

Un PMS (Plan de Maitrise Sanitaire) a été mis en place pour l'activité de légumerie de la MIAM. Les autres partenaires – locataires sont responsables de ce qu'ils transforment, cependant un outil dans le laboratoire est mis à disposition pour répondre aux normes d'hygiène en vigueur.

Populations impliquées et pouvoir d'agir :

- 600 adhérents, adhésion en fonction des revenus et de la composition des foyers. Une trentaine de bénévoles sont investis sur le projet de la MIAM : 10 pour le groupement d'achat et près d'une vingtaine pour la distribution des paniers solidaires.
- 4 publics différents sont ciblés : petite enfance (3-5 ans), enfance (6-11 ans), jeunes (12-17ans) et adultes et une attention particulière est portée au public en grande fragilité économique et/ou sociale.
- 40 familles en situation de grande fragilité économique et/ou sociale reçoivent des colis alimentaires.
- Le démarchage et la récupération des commandes auprès des producteurs est fait par les bénévoles du groupement d'achats, qui sont épaulés si besoin par un professionnel du centre social.
- Les bénévoles peuvent s'investir sur l'activité légumerie à condition qu'un professionnel encadre l'activité et qu'il soit formé aux règles HACCP.

Éléments budgétaires :

Partenaires publics : Ville de Bordeaux, Bordeaux Métropole, Gironde Département, Région Nouvelle Aquitaine, ARS, CAF, DREAL. *Partenaires privés* : Association Ernest, Fondation Pierre et Vacances
Ressource humaine : 30aine de salariés (20 ETP) dont un ETP sur le laboratoire
Légumerie : coût d'investissement du laboratoire de transformation : environ 70 000 €. Financement pour le fonctionnement : l'achat de la matière première pour la production de sachets de légumes sera financé par les recettes de la mutualisation du laboratoire sous forme de location. Le prix de location du lieu sera fixé en fonction du type de projets, classés en 2 catégories : d'un côté les projets à vocation sociale pouvant générer des recettes mais pas de bénéfices et de l'autre, des projets à vocation commerciale qui, eux, dégagent un bénéfice de leur activité.

OBSERVATIONS :

Forces identifiées :

- Le Centre Social travaille sur la thématique de l'alimentation depuis 1994 à la demande des adhérents
- Ancrage sur le territoire, diversité d'acteurs impliqués
- Plusieurs types d'accès aux produits locaux (vente directe, groupement d'achat, cuisine, colis)
- Proximité d'un jardin comme outil pédagogique et de bacs pour les plantes aromatiques
- *Légumerie* : porte d'entrée pour les personnes soutenues par l'aide alimentaire qui souhaitent s'investir en tant que bénévoles et prendre en main les questions alimentaires
- Proximité du laboratoire de transformation - situé à 300 mètres du centre social
- *Laboratoire de transformation* : besoin et demande des producteurs locaux de transformer leurs surplus pour les valoriser ce qui est également le cas d'autres acteurs locaux (professionnels et associations)
- Le financement du fonctionnement du laboratoire repose sur une hybridation économique, qui s'inscrit dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire.

Points de vigilances :

- L'adhésion au centre social se fait en fonction des revenus et de la composition du foyer peut être perçu comme stigmatisant pour certains (seuls les professionnels ont connaissance des revenus, une fois dans le Centre Social les adhérents sont tous sur un pied d'égalité).

Tableau récapitulatif des actions menées par la MIAM (source MIAM)

| | |
|------------------------------|---|
| Objectifs généraux | → Favoriser l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous. |
| | → Accompagner à l'évolution des comportements alimentaires. |
| | → Accompagner et développer le pouvoir d'agir des habitants |
| | → Favoriser l'insertion et la cohésion sociale par l'alimentation. |
| Objectifs spécifiques | Favoriser l'accès à une alimentation saine et durable pour tous. Et traiter des questions et des pratiques alimentaires dans une approche globale : sociale, culturelle, environnementale et économique. |
| Résultats | 1. Expérimentation et éducation aux pratiques alimentaires durables |
| | 2. Participation, solidarité et partage |
| | 3. Laboratoire de transformation alimentaire partagé |
| | 4. Modélisation et essaimage |
| Actions | 1. Expérimentation et éducation aux pratiques alimentaires durables |
| | <i>Ateliers cuisine et pratiques alimentaire</i> |
| | <i>Jardin pédagogique</i> |
| | <i>Sorties sur les marchés et rencontres producteurs</i> |
| | <i>Café-débat : temps d'échanges et de réflexion collectifs</i> |
| | 2. Participation, solidarité et partage |
| | <i>Groupement d'achats basé sur le pouvoir d'agir des habitants</i> |
| | <i>Paniers solidaires : action de soutien alimentaire (colis alimentaire)</i> |
| | 3. Laboratoire de transformation alimentaire |
| | <i>Production de légumes sous-vide pour la MIAM de Bordeaux Nord</i> |
| | <i>Mutualisation de l'espace sous forme de location</i> |
| | 4. Modélisation et essaimage |
| | <i>Modèle transférable</i> |
| <i>Lieu ressource</i> | |



Entrée du hangar où se situe le laboratoire de transformation – source Marescot