

# STAGE

---



## NOTE DE SYNTHÈSE

### CONNAISSANCE ET ANALYSE D'IMPACTS DES ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE : CAS DU PROJET VITAL'IM (SEINE SAINT-DENIS)

WAHIDATH MANUELLA IMORON ISSA 2025



Chaire soutenue par :



# RÉSUMÉ

Ce travail s'inscrit dans le projet Vital'im, porté par Action contre la Faim et le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis, territoire marqué par une forte précarité alimentaire. Financé par le fonds «Mieux Manger pour Tous», ce projet repose sur un pilier transfert monétaire couplé à un système de bonification et un pilier accompagnement vers l'alimentation durable. Le mémoire se concentre sur ce deuxième pilier : les activités d'accompagnement à l'alimentation durable. Ainsi, deux objectifs principaux sont poursuivis : d'une part, établir une grille d'analyse pour mieux comprendre la diversité des activités proposées par les associations partenaires; d'autre part, évaluer leurs impacts sur les usager-es. Pour ce faire, une méthodologie qualitative a été mobilisée, combinant la collaboration avec les associations partenaires, des observations participantes de ces activités et des entretiens avec les usager-es. Grâce à cette approche, il a été possible de co-construire une grille permettant d'analyser la pluralité des activités en identifiant des critères et modalités. Bien que les résultats révèlent des effets positifs sur les usager-es, la participation reste limitée, notamment en raison de contraintes logistiques, sociales et symboliques, ce qui rejoint les constats de la littérature sur le non-recours. En conséquence, la discussion souligne la nécessité d'adapter les formats, les horaires et les canaux de communication, tout en renforçant la co-construction avec les usager-es afin de réduire la stigmatisation et favoriser leur implication. Ce travail, suivi et renforcé par la Chaire Agricultures Urbaines d'AgroParisTech, appelle à des études complémentaires pour approfondir les enseignements de cette expérimentation. Le projet Vital'im constitue ainsi un laboratoire précieux pour tester des réponses innovantes et progresser vers une démocratie alimentaire.

## Concepts clés

### Précarité alimentaire

*« une situation dans laquelle une personne ne dispose pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité, durable, dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels, pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un appauvri »*  
(Labo de l'ESS)

### Activités d'accompagnement / ateliers

Renvoie à un processus relationnel articulé avec les besoins des bénéficiaires dans une démarche visant à favoriser l'autonomie, à travers un soutien actif et un appui global pour améliorer la situation des participants. Lesdites activités visent à combiner plusieurs modalités à travers des actions concrètes, dans une logique de suivi et d'évolution.



crédit : M. Imorou Issa

# CONTEXTE

Combinant les objectifs d'Action contre la Faim et du Conseil départemental de Seine-Saint-Denis, Vital'im est une expérimentation de lutte contre la précarité alimentaire financée par le Fonds « Mieux Manger pour Tous ». Elle repose sur un transfert monétaire couplé à un système de bonification et un accompagnement santé-nutrition via des ateliers (cuisine, jardinage, visites) animés par des associations pour favoriser l'accès à une alimentation durable. Un dispositif de suivi-évaluation (quantitatif et qualitatif) vise à mesurer les effets du projet et à nourrir le plaidoyer pour le droit à l'alimentation. Toutefois, des limites dans l'analyse du pilier accompagnement freinent la compréhension de ses impacts. Cette étude, menée avec la Chaire Agricultures Urbaines, renforce ce volet en caractérisant les ateliers et en développant des outils évaluatifs transférables.

# OBJECTIFS

**Analyser dans quelle mesure les activités d'accompagnement du projet Vital'im contribuent à l'amélioration des pratiques alimentaires, du bien-être et du lien social des personnes en situation de précarité via deux objectifs spécifiques :**



Améliorer la connaissance des activités d'accompagnement proposées



Analyser l'impact des activités d'accompagnement auprès des usager.es.

# CHIFFRES CLÉS

## 3 ateliers collectifs

de catégorisation des activités des associations partenaires

## 9 visites d'ateliers

(Villetaneuse 5 visites, Sevran 2 visites, Clichy-sous-Bois 2 visites)

## 3 entretiens

avec les usagers

# MÉTHODE

Après une revue de littérature, la méthodologie a reposé sur trois piliers :

- des ateliers collectifs de co-construction de grilles d'analyse avec les associations partenaires (avec pour base une grille de critères et modalités inspirée de l'étude CuisTO-V du CRESP Manhès),
- des observations participantes lors des visites d'ateliers,
- des entretiens semi-directifs avec les usager.es.

Ces données qualitatives ont été croisées avec les éléments du suivi-évaluation du projet.

# TERRAIN

Le terrain d'étude couvre quatre communes de Seine-Saint-Denis.



Carte de la Seine Saint-Denis

Ces territoires sont marqués par une forte précarité (plus de 27% des habitants sous le seuil de pauvreté) et des marécages alimentaires.

En 2021, le département est le premier département le plus pauvre de France métropolitaine avec un taux de pauvreté de 28,4% (INSEE, 2023). Les données soulignent la vulnérabilité socio-économique du territoire qui est marqué par une pauvreté structurellement élevée et des inégalités fortes, un taux alarmant de chômage et une concentration des ménages en grande précarité dans des bassins tels que la Plaine Commune. Le choix d'implantation du projet Vital'im dans ce territoire prend donc tout son sens : il aide à répondre au besoin des populations, en majorité précaire, du territoire en alimentation durable.

Les activités d'accompagnement du projet Vital'im y sont portées par 36 associations sélectionnées via appel à projet. Les publics ciblés sont les étudiant.es, personnes âgées, femmes enceintes ou avec enfants en bas âge et habitants des quartiers prioritaires. Des ateliers ont été visités dans trois villes et étaient organisés par des associations de profils divers.

# RÉSULTATS

## CONNAISSANCE DES ATELIERS

### CONSTRUCTION D'UNE GRILLE DE CARACTÉRISATION DES ATELIERS VITAL'IM AVEC 5 GRANDES CATÉGORIES DE CRITÈRES

Les ateliers organisés dans le cadre du projet sont très divers. 5 critères ont été utilisés pour caractériser les activités : types d'ateliers, objectif principal, mesure d'impact, thème de l'atelier, choix de pédagogie, niveau de participation. Par exemple, pour le critère "objectif principal", la majorité des ateliers visités ont pour but un « changement des pratiques alimentaires ». Comme par exemple, l'association Shakti 21 qui promeut une nouvelle méthode de cuisson faible en consommation énergétique : la marmite norvégienne. Lors de certains ateliers, l'objectif est l'« acquisition de connaissances » sur l'alimentation, les enjeux de durabilité. C'est le cas de Re belle qui a fait le choix d'une animation cuisine-quiz très intéressante. Avec d'autres associations, comme 360 degrés Sud ou les Insatiables, le changement concerne davantage les pratiques de consommation des participants avec des recettes vegan, sans gluten, ou sans sucre et avec des recettes permettant d'utiliser des fruits et légumes de récupération ou avec des restes alimentaires.

L'« augmentation du lien social » est également visée par des associations comme l'Autre champ qui met en avant une volonté de créer une dynamique collective au sein des habitants.

## MESURE D'IMPACT

Grâce à l'analyse qualitative des trois (3) entretiens réalisés avec les usagers.es de Vital'im ayant participé aux ateliers, nous avons pu recueillir leurs perceptions par rapport aux motivations, au déroulement des activités, à l'impact des ateliers, à la participation et avoir des suggestions. Effets perçus : lien social, apprentissages (méthodes de cuisson, cuisines du monde),

## RECOMMANDATIONS

Pour favoriser la participation, les stratégies suivantes pourront être envisagées :

- partir du profil des usagers pour construire des ateliers plus adaptés à chacun d'entre eux
- créer de la rareté (proposer moins d'ateliers avec moins d'associations partenaires) avec l'hypothèse selon laquelle moins d'ateliers pourrait déclencher le pas vers le premier atelier
- prioriser les associations locales pour réaliser les activités d'accompagnement mais faire attention au fait que ces associations sont parfois des associations anciennes et qui ont parfois une réticence à remettre en question leurs pratiques
- choisir des créneaux d'heures plus adéquats pour les activités d'accompagnement (surtout pour les familles : les week-ends ou les mercredis)
- établir un planning plus stable et plus étudié avec des créneaux d'heures fixes pour susciter une routine motivante
- conditionner l'offre en mettant un certain nombre d'ateliers obligatoires en instaurant des bonus ou des malus



## LIMITES

Les limites de l'étude sont triples :

- une phase initiale importante a été consacrée à la construction de la méthodologie, décalant la collecte et réduisant le temps d'analyse
- La durée du stage était écourtée par rapport à l'ampleur du sujet.
- La réalisation des enquêtes a été compliquée par la faible participation des usager-es aux activités d'accompagnement, un phénomène exacerbé par la période estivale des entretiens (moins d'ateliers et disponibilité réduite). Malgré cela, ce travail constitue une étape clé pour la compréhension des activités d'accompagnement de Vital'im

## PERSPECTIVES DE L'ÉTUDE

En raison du temps imparti, cette étude n'est qu'une analyse préliminaire de l'expérimentation Vital'im. Elle ouvre la voie à des recherches futures plus approfondies, notamment sur :

- Le renforcement de la participation au sein du projet.
- L'établissement d'une typologie des activités d'accompagnement.
- L'analyse des profils d'usager-es pour adapter les activités et améliorer l'engagement.
- Le suivi-évaluation à long terme (en 2026) pour mesurer les impacts réels et la pérennisation des liens sociaux créés.
- L'étude des liens entre les modalités d'activités (ex: pédagogie) et les niveaux de participation.

Autres pistes

- Approfondir l'analyse du lien entre participation et transformation des pratiques alimentaires sur le long terme.
- Explorer la place des agricultures urbaines comme levier de dignité et de participation des publics précaires dans les politiques alimentaires territoriales.

