



# AGRICULTURE URBAINE ET ALIMENTATION SAIN ET DURABLE

STAGE PAR LISA COIRON - 2025

## OBJECTIFS

Élaborer un protocole d'enquête et tenter de **mesurer l'influence que peut avoir la pratique du jardinage sur les pratiques alimentaires**

**Comprendre l'engagement des bénévoles** au sein du terrain d'expérimentation par l'ébauche d'un paysage alimentaire

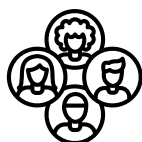
## CONTEXTE

En 2024, l'association La Sauge, présente dans le parc du Glacis, lance un projet de recherche-action pour mesurer l'impact du jardinage collectif sur les pratiques alimentaires des bénévoles, notamment des habitant-es des quartiers voisins (Franc-Moisin à Saint-Denis et les 4000 à La Courneuve, en QPV). L'objectif est de voir si ces activités (jardinage, accès aux récoltes, ateliers de sensibilisation) permettent de modifier les habitudes d'achat, de réduire les dépenses alimentaires, d'améliorer la santé et plus largement le bien-être des participant-es, dans une démarche de lutte contre la précarité alimentaire.

## RÉSULTATS CLÉS



- **Une vulnérabilité alimentaire confirmée** : les quartiers des 4000 et du Franc-Moisin présentent un risque élevé de précarité alimentaire, en cohérence avec les données régionales ANSA-CREDOC.



- **Engagement des bénévoles multifacettes** : quatre motivations principales émergent, à savoir la recherche d'une alimentation saine et accessible, le bien-être psychologique, la santé physique et l'apprentissage.



- **Diversité des modes d'approvisionnement** : les bénévoles complètent l'achat par la récolte, le don ou l'échange, illustrant des pratiques alimentaires hybrides.



- **Participation active** : 32 bénévoles réguliers ont contribué au projet, dont 8 au focus groupe et 7 au suivi alimentaire.