



# CONNAISSANCE ET ANALYSE D'IMPACTS DES ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE : CAS DU PROJET VITAL'IM (SEINE SAINT-DENIS)

STAGE PAR MANUELLA IMOROU ISSA - 2025

## OBJECTIFS

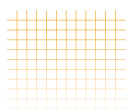
Analyser dans quelle mesure les activités d'accompagnement du projet Vital'im contribuent à l'amélioration des pratiques alimentaires, du bien-être et du lien social des personnes en situation de précarité via deux objectifs spécifiques :

- Améliorer la connaissance des activités d'accompagnement proposées
- Analyser l'impact des activités d'accompagnement auprès des usager.es. de Vital'im

## CONTEXTE

Ce travail s'inscrit dans le projet Vital'im, porté par Action contre la Faim et le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis, territoire marqué par une forte précarité alimentaire. Financé par le fonds «Mieux Manger pour Tous», ce projet repose sur un pilier transfert monétaire couplé à un système de bonification et un pilier accompagnement vers l'alimentation durable. Le mémoire se concentre sur ce deuxième pilier : les activités d'accompagnement à l'alimentation durable. Ce travail, suivi et renforcé par la Chaire Agricultures Urbaines d'AgroParisTech, appelle à des études complémentaires. Le projet Vital'im constitue ainsi un laboratoire précieux pour tester des réponses innovantes et progresser vers une démocratie alimentaire.

## RÉSULTATS CLÉS



Catégorisation des activités proposées par les associations en fonction de différents critères et confrontation de cette catégorisation à la mise en œuvre des activités et aux perceptions des usager.es.



Des effets positifs sur les usager.es, grâce à l'analyse qualitative des trois (3) entretiens autour de leurs perceptions par rapport aux motivations, au déroulement des activités, à l'impact des ateliers, à la participation et avoir des suggestions. Effets perçus : lien social, apprentissages (méthodes de cuisson, cuisines du monde).



Cependant, la participation reste limitée, notamment en raison de contraintes logistiques, sociales et symboliques, ce qui rejoint les constats de la littérature sur le non-recours. Il convient donc d'adapter les formats, les horaires et les canaux de communication, tout en renforçant la co-construction avec les usager.es afin de réduire la stigmatisation et favoriser leur implication.

Chaire soutenue financièrement par :